



जगदम्बा भित्तिपात्रो

विगत ६३ वर्षदेखि निरन्तर प्रकाशित

वैशाख २०७६			APR - MAY 2019			
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
नयाँ वर्ष १ 14	कामदा एकादशी २ 15	एकादशी व्रत ३ 16	प्रदोष व्रत ४ 17	५ 18	६ 19	७ 20
८ 21	९ 22	मंगल चौथी १० 23	लोकतन्त्र दिवस ११ 24	१२ 25	१३ 26	१४ 27
१५ 28	१६ 29	बरथिनी एकादशी १७ 30	विश्व मजदुर दिवस १८ 1	१९ 2	२० 3	मातातीर्थ औंसी (आमाको मुखहेर्ने दिन) २१ ४
श्री मत्स्येन्द्रनाथ रथारोहण २२ 5	२३ 6	अक्षय तृतीया २४ 7	२५ 8	२६ 9	२७ 10	२८ 11
२९ 12	३० 13	३१ 14				

चैत २०७५							MAR-APR 2019						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
					१ 15	२ 16							
अमलकी एकादशी ३ 17	सोम प्रदोष व्रत ४ 18	५ 19	फागु पूर्णिमा ६ 20	फागु पूर्णिमा (तराई क्षेत्रमा विदा) ७ 21	८ 22	९ 23							
१० 24	११ 25	१२ 26	१३ 27	१४ 28	१५ 29	१६ 30							
१७ 31	पापमोचिनी एकादशी १८ 1	प्रदोष व्रत १९ 2	२० 3	२१ 4	पोहे जात्रा (सुदूरपश्चिम जिल्ला) २२ 5	२३ 6							
२४ 7	२५ 8	२६ 9	२७ 10	२८ 11	२९ 12	३० 13							

जेठ २०७६							MAY-JUN 2019						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			मोहिनी एकादशी १ 15	प्रदोष व्रत २ 16	३ 17	४ 18							
५ 19	६ 20	७ 21	८ 22	९ 23	१० 24	११ 25							
१२ 26	१३ 27	१४ 28	गणतन्त्र दिवस १५ 29	अपरा एकादशी १६ 30	१७ 31	१८ 1							
१९ 2	वदसावित्री व्रत २० 3	२१ 4	२२ 5	२३ 6	२४ 7	२५ 8							
२६ 9	२७ 10	२८ 11	२९ 12	३० 13	३१ 14	३२ 15							



जगदम्बा भित्तिपात्रो

विगत ६३ वर्षदेखि निरन्तर प्रकाशित

जेठ २०७६

MAY-JUNE 2019

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			मोहिनी एकादशी १ ○ 15	प्रदोष व्रत २ 16	३ 17	बुद्ध जयन्ती/उभौली पर्व ४ ○ चण्डी पूर्णिमा 18
५ 19	६ 20	७ 21	८ 22	९ 23	१० 24	११ 25
१२ 26	१३ 27	१४ 28	गणतन्त्र दिवस १५ 29	अपरा एकादशी १६ ● 30	प्रदोष १७ 31	१८ 1
१९ 2	वटसावित्री व्रत २० ● सोमवती औंसी 3	२१ 4	२२ 5	२३ 6	२४ 7	सिथि नखः २५ कुमारषष्ठी 8
२६ 9	२७ 10	२८ 11	दशहरा २९ 12	निर्जला एकादशी तुलसीबीज रोपण ३० तुलसीको दल राख्ने 13	प्रदोष व्रत ३१ 14	३२ 15

वैशाख २०७६ APR - MAY 2019

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
नयाँ वर्ष १ 14	कामवा एकादशी २ ○ 15	एकादशी व्रत ३ 16	प्रदोष व्रत ४ 17	५ 18	६ ○ पूर्णिमा 19	७ 20
८ 21	९ 22	मगत चौथी १० 23	लोकतन्त्र दिवस ११ 24	१२ 25	१३ 26	१४ 27
१५ 28	१६ 29	बरहिनी एकादशी ● 30	विश्व मजदुर दिवस १८ 1	प्रदोष व्रत १९ 2	२० 3	मातासीमा औंसी (अनारको मुकामले दिन) २१ ● दर्शभाद 4
भी मस्क्रेडनच रथारोहण २२ 5	असय तृतीया २३ 6	२४ 7	२५ 8	२६ 9	२७ 10	२८ ११
२९ 12	३० 13	३१ 14				

असार २०७६ JUN-JUL 2019

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
१ 16	वैद पूर्णिमा वैद पूजा २ 17	३ 18	४ 19	५ 20	६ 21	७ 22
८ 23	९ 24	१० 25	११ 26	१२ 27	योनिनी एकादशी १३ ○ 28	एकादशी व्रत १४ 29
प्रदोष व्रत १५ 30	१६ 1	● औंसी 2	३	४	५ 5	६ 6
७ 7	८ 8	९ 9	१० 10	११ 11	हरिसवनी एकादशी तुलसीरोपण ● 12	१३ 13
प्रदोष व्रत भानु जयन्ती २९ 14	३० 15	३१ ○ 16				



जगदम्बा भित्तिपात्रो

विगत ६३ वर्षदेखि निरन्तर प्रकाशित

असार २०७६			JUN-JUL 2019			
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
१ 16	गैडू पूर्णिमा/गैडू पूजा २ ○ 17	३ 18	४ 19	५ 20	६ 21	७ 22
८ 23	९ 24	१० 25	११ 26	१२ 27	योगिनी एकादशी ○ 28	एकादशी व्रत १४ 29
प्रदोष व्रत १५ 30	१६ 1	१७ ● औंसी 2	१८ 3	१९ 4	२० 5	२१ 6
२२ 7	२३ 8	२४ 9	२५ 10	२६ 11	हरिशयनी एकादशी तुलसीरोपण ● 12	२८ 13
प्रदोष व्रत/भानु जयन्ती २९ 14	३० 15	गुरु पूर्णिमा/चन्द्र ग्रहण ○ ३१ 16				

जेठ २०७६							MAY-JUN 2019						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ ○ 15	प्रदोष व्रत २ 16	३ 17	४ ○ बण्डो पूर्णिमा 18							
५ 19	६ 20	७ 21	८ 22	९ 23	१० 24	११ 25							
१२ 26	१३ 27	१४ 28	गणतन्त्र दिवस १५ 29	अपरा एकादशी ● १६ 30	१७ 31	१८ 1							
१९ 2	वटसावित्री व्रत ● सोमवती औंसी ३	२१ 4	२२ 5	२३ 6	२४ 7	२५ 8							
२६ 9	२७ 10	२८ 11	वशाहरा २९ 12	मिर्जला एकादशी तुलसीरोपण ३० 13	प्रदोष व्रत ३१ 14	३२ 15							

साउन २०७६							JUL-AUG 2019						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ 17	२ 18	३ 19	४ 20							
५ 21	६ 22	७ 23	८ 24	९ 25	१० 26	११ 27							
कार्तिका एकादशी ○ २८	सोम प्रदोष व्रत २९	छण्टाकर्ण ३०	दशभद्र ३१	● औंसी 1	2	३							
१९ 4	नागपञ्चमी ● ५	२१ 6	२२ 7	२३ 8	२४ 9	२५ 10							
पुष्या एकादशी ● ११	सोम प्रदोष व्रत १२	१३	पूर्णिमा व्रत १४	ज्यैष्ठ्या रक्षाब्ध ○ १५	१६	१७							



जगदम्बा भित्तिपात्रो

विगत ६३ वर्षदेखि निरन्तर प्रकाशित

साउन २०७६				JUL-AUG 2019		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ 17	२ 18	३ 19	४ 20
५ 21	६ 22	७ 23	८ 24	९ 25	१० 26	११ 27
कामिका एकादशी १२ ○ 28	सोम प्रदोष व्रत १३ 29	घण्टाकर्ण १४ 30	दर्शश्राद्ध १५ 31	● औंसी 1	2	१८ 3
१९ 4	नागपञ्चमी २० 5	२१ 6	२२ 7	२३ 8	२४ 9	२५ 10
पुत्रदा एकादशी २६ ● 11	सोम प्रदोष व्रत २७ 12	२८ 13	पूर्णिमा व्रत २९ 14	जनैपूर्णिमा / रक्षाबन्धन ३० ○ 15	गाईजात्रा (उपत्यका विदा) ३१ 16	३२ 17

असार २०७६							JUN-JUL 2019						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
१ 16	२ ○ 17	३ 18	४ 19	५ 20	६ 21	७ 22	१ 18	२ 19	३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24
८ 23	९ 24	१० 25	११ 26	१२ 27	१३ ○ 28	१४ 29	८ 25	९ 26	१० 27	११ 28	१२ 29	१३ 30	१४ 31
१५ 30	१६ 1	१७ ● औंसी 2	१८ 3	१९ 4	२० 5	२१ 6	१५ 1	१६ 2	१७ 3	१८ 4	१९ 5	२० 6	२१ 7
२२ 7	२३ 8	२४ 9	२५ 10	२६ 11	२७ ● 12	२८ 13	२२ 8	२३ 9	२४ 10	२५ 11	२६ 12	२७ 13	२८ 14
२९ 14	३० 15	३१ ○ 16					२९ 14	३० 15	३१ 16				

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

मदौ २०७६							AUG-SEP 2019						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
१ 18	२ 19	३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24	१ 18	२ 19	३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24
८ 25	९ ○ 26	१० 27	११ 28	१२ 29	१३ ● 30	१४ 31	८ 25	९ 26	१० 27	११ 28	१२ 29	१३ 30	१४ 31
१५ 1	१६ 2	१७ 3	१८ 4	१९ 5	२० 6	२१ 7	१५ 1	१६ 2	१७ 3	१८ 4	१९ 5	२० 6	२१ 7
२२ 8	२३ ● 9	२४ 10	२५ 11	२६ 12	२७ 13	२८ 14	२२ 8	२३ 9	२४ 10	२५ 11	२६ 12	२७ 13	२८ 14
२९ 15	३० 16	३१ 17					२९ 15	३० 16	३१ 17				



जगदम्बा भित्तिपात्रो

विगत ६३ वर्षदेखि निरन्तर प्रकाशित

भदौ २०७६				AUG-SEP 2019		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
१ 18	२ 19	३ 20	४ 21	५ 22	६ 23 <small>श्रीकृष्ण जन्माष्टमी</small>	७ 24
८ 25	९ 26 <small>अजा एकादशी</small>	१० 27	११ 28 <small>प्रदोष व्रत</small>	१२ 29	१३ 30 <small>कुशे औंसी (बुवाको मुखहेर्ने दिन)</small>	१४ 31
१५ 1 <small>दर खाने</small>	१६ 2 <small>गणेश चतुर्थी</small>	१७ 3 <small>ऋषि पञ्चमी / मंगल चौथी</small>	१८ 4	१९ 5	२० 6 <small>श्री महालक्ष्मी व्रतारम्भ</small>	२१ 7
२२ 8 <small>निजामती सेवा दिवस</small>	२३ 9 <small>हरिपरिवर्तनी एकादशी</small>	२४ 10 <small>वामन द्वादशी</small>	२५ 11 <small>प्रदोष व्रत</small>	२६ 12 <small>अनन्त चतुर्दशी</small>	२७ 13 <small>इन्द्र जात्रा (उपत्यका विदा)</small>	२८ 14 <small>सोहश्राद्ध शुरु</small>
२९ 15	३० 16	३१ 17				

साउन २०७६ JUL-AUG 2019						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ 17	२ 18	३ 19	४ 20
५ 21	६ 22	७ 23	८ 24	९ 25	१० 26	११ 27
कार्तिका एकादशी ○ 28	सोम प्रदोष व्रत	घण्टाकर्ण	वशाश्राद्ध	● औंसी 1	2	३ 3
१२ 4	१३ 5	१४ 6	१५ 7	१६ 8	१७ 9	१८ 10
पुष्या एकादशी ● 11	सोम प्रदोष व्रत		पूर्णिमा व्रत	जन्तेपूर्णिमा रक्षाबन्धन	माईजात्रा (उपत्यका विदा)	३२ 17

असोज २०७६ SEP-OCT 2019						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ 18 <small>विश्वकर्मा पुजा</small>	२ 19	३ 20	४ 21
५ 22	६ 23	७ 24	८ 25 <small>इन्द्रा एकादशी</small>	९ 26 <small>प्रदोष व्रत</small>	१० 27	११ 28 <small>सोहश्राद्ध समाप्त</small>
कार्तिका ○ 29	सोम प्रदोष व्रत	घण्टाकर्ण	● औंसी 1	2	3	४ 5
१२ 6	१३ 7	१४ 8	१५ 9	१६ 10	१७ 11	१८ 12
पुष्या एकादशी ● 13	सोम प्रदोष व्रत		पूर्णिमा व्रत	जन्तेपूर्णिमा रक्षाबन्धन	माईजात्रा (उपत्यका विदा)	३२ 17



जगदम्बा भित्तिपात्रो

विगत ६३ वर्षदेखि निरन्तर प्रकाशित

असोज २०७६				SEP-OCT 2019		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			विश्वकर्मा पूजा १ 18	२ 19	संविधान दिवस ३ 20	श्री महालक्ष्मीव्रत समाप्ति ४ 21
जितिया पर्व (पर्व मनाउने महिला कर्मचारीलाई बिदा) ५ 22	६ 23	७ 24	इन्दिरा एकादशी ८ 25	प्रदोष व्रत ९ 26	१० 27	सोहश्राद्ध समाप्ति ११ 28 ● औंसी
घटस्थापना १२ 29	१३ 30	१४ 1	१५ 2	१६ 3	१७ 4	१८ 5 ● फूलपाती
महाअष्टमी १९ 6	महानवमी २० 7	विजया दशमी/टीका २१ 8	पापाङ्कुशा एकादशी २२ 9 ●	२३ 10	प्रदोष व्रत २४ 11	अखिलवली पूर्ति २५ 12
कोजाग्रत पूर्णिमा कात्तिक स्नान शुरु २६ 13 ○	२७ 14	२८ 15	२९ 16	३० 17		

मदौ २०७६							AUG-SEP 2019						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
१ 18	२ 19	३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24	१ 18	२ 19	३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24
८ 25	९ 26	१० 27	११ 28	१२ 29	१३ 30	१४ 31	१ 18	२ 19	३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24
१५ 1	१६ 2	१७ 3	१८ 4	१९ 5	२० 6	२१ 7	१ 18	२ 19	३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24
२२ 8	२३ 9	२४ 10	२५ 11	२६ 12	२७ 13	२८ 14	१ 18	२ 19	३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24
२९ 15	३० 16	३१ 17					१ 18	२ 19	३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24

कात्तिक २०७६							OCT-NOV 2019						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
							१ 18	२ 19	३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24
३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24	८ 25	९ 26	१ 18	२ 19	३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24
१० 27	११ 28	१२ 29	१३ 30	१४ 31	१ 1	२ 2	१ 18	२ 19	३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24
१७ 3	१८ 4	१९ 5	२० 6	२१ 7	२२ 8	२३ 9	१ 18	२ 19	३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24
२४ 10	२५ 11	२६ 12	२७ 13	२८ 14	२९ 15	३० 16	१ 18	२ 19	३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24



जगदम्बा भित्तिपात्रो

विगत ६३ वर्षदेखि निरन्तर प्रकाशित

कात्तिक २०७६				OCT-NOV 2019		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
					१ 18	२ 19
३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24 ○	८ 25	९ 26
कुकुर तिहार/ लक्ष्मी पूजा/गाई तिहार १० दर्शाश्राद्ध 27	गोरु तिहार/ म्हः पूजा ११ ● सोमवती औंसी 28	गोवर्द्धन पूजा/ भाइटीका/किजीपूजा १२ 29	१३ 30	१४ 31 रमा एकादशी	१५ 1 प्रदोष व्रत	१६ 2 छठ पर्व (समुदायगत बिदा)
१७ 3	१८ 4	१९ 5	२० 6 कुष्माण्ड नवमी	२१ 7	२२ 8 ● हरिबोधिनी एकादशी (तुलसी विवाह)	२३ 9 शनि प्रदोष व्रत
२४ 10	२५ 11 वैकुण्ठ चतुर्दशी	२६ 12 ○ पूर्णिमा	२७ 13 त्रिजटालाई अर्घदान दिने	२८ 14	२९ 15	३० 16

असोज २०७६							SEP-OCT 2019						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ 18 विश्वकर्मा पूजा	२ 19	३ 20 सविधान दिवस	४ 21 शनिबार							
५ 22 जितिया पर्व (वैशाखी कर्मचारीदेखि बिदा)	६ 23	७ 24	८ 25 ○ इन्द्रा एकादशी	९ 26 प्रदोष व्रत	१० 27	११ 28 ● औंसी							
१२ 29 घटस्थापना	१३ 30	१४ 1 महानवमी	१५ 2 विजया दशमी टीका	१६ 3 पागाडुकुशा एकादशी	१७ 4	१८ 5 ● पूर्णिमा							
१९ 6 महाअष्टमी	२० 7	२१ 8	२२ 9 ●	२३ 10	२४ 11	२५ 12							
२६ 13 ○ कोजाग्रत पूर्णिमा कालिदास जन्म मुहूर्त	२७ 14	२८ 15	२९ 16	३० 17									

मंसिर २०७६							NOV-DEC 2019						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
१ 17	२ 18	३ 19	४ 20	५ 21	६ 22 ○	७ 23							
८ 24 प्रदोष व्रत	९ 25	१० 26 ● औंसी	११ 27	१२ 28	१३ 29	१४ 30							
१५ 1 विवाह पञ्चमी	१६ 2	१७ 3	१८ 4	१९ 5	२० 6	२१ 7							
२२ 8 ● सोमदा एकादशी	२३ 9	२४ 10	२५ 11	२६ 12 ○ पूर्णिमा व्रत	२७ 13	२८ 14							
२९ 15	३० 16												



जगदम्बा भित्तिपात्रो

विगत ६३ वर्षदेखि निरन्तर प्रकाशित

मंसिर २०७६			NOV-DEC 2019			
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
१ 17	२ 18	३ 19	४ 20	५ 21	६ 22 उत्पत्तिका एकादशी	७ 23 एकादशी व्रत
८ 24 प्रदोष व्रत	९ 25 बालाचतुर्दशी शतबीज छर्ने	१० 26 दर्शश्राद्ध ● औंसी	११ 27	१२ 28	१३ 29	१४ 30
१५ 1 विवाह पञ्चमी	१६ 2	१७ 3 अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस (अपाङ्गता भएका कर्मचारीलाई बिदा)	१८ 4	१९ 5	२० 6	२१ 7
२२ 8 मोक्षदा एकादशी ●	२३ 9 सोम प्रदोष व्रत	२४ 10	२५ 11 पूर्णिमा व्रत	२६ 12 गैँडू पूजा / धान्य पूर्णिमा उधौली पर्व / योमरी पुन्हि ○	२७ 13	२८ 14
२९ 15	३० 16					

कात्तिक २०७६							OCT-NOV 2019						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
					१ 18	२ 19							
३ 20	४ 21	५ 22	६ 23	७ 24 ○	८ 25	९ 26	रमा एकादशी	प्रदोष व्रत	धन्वन्तरी जयन्ती / काग तिहार				
१० 27 दर्शश्राद्ध	११ 28 ● सोमकी औंसी	१२ 29	१३ 30	१४ 31	१५ 1	१६ 2	छठ पर्व (समुदायगत बिदा)						
१७ 3	१८ 4	१९ 5	२० 6	२१ 7	२२ 8 ●	२३ 9	कुम्भापुड नवमी	हरिबोधिनी एकादशी (जुमो बिदा)	शनि प्रदोष व्रत				
२४ 10	२५ 11 ●	२६ 12 ○ पूर्णिमा	२७ 13	२८ 14	२९ 15	३० 16	पशुनाम जयन्ती	गुरु नामक जयन्ती	किजटालाई अर्घदान गर्ने				

पुस २०७६							DEC-JAN 2019/2020						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		१ 17	२ 18	३ 19	४ 20	५ 21							
६ 22 ○	७ 23	८ 24	९ 25	१० 26 ●	११ 27	१२ 28	सफला एकादशी	सोम प्रदोष व्रत	किसस डे (समुदायगत बिदा)	सूर्य ग्रहण			
१३ 29	१४ 30	१५ 31	१६ 1	१७ 2	१८ 3	१९ 4	सप्तमी एकादशी						
२० 5	२१ 6 ●	२२ 7	२३ 8	२४ 9	२५ 10 ○ पूर्णिमा	२६ 11	राष्ट्रिय एकादश	मंगल चौबी					
२७ 12	२८ 13	२९ 14											



जगदम्बा भित्तिपात्रो

विगत ६३ वर्षदेखि निरन्तर प्रकाशित

पुस २०७६			DEC-JAN 2019/2020			
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		१ 17	२ 18	३ 19	४ 20	५ 21
सफला एकादशी ६ ○ 22	सोम प्रदोष व्रत ७ 23		क्रिसमस डे (समुदायगत बिदा) ९ दर्शश्राद्ध 25	सूर्य ग्रहण १० ● गया औंसी 26	११ 27	१२ 28
१३ 29	१४ 30	तमु ल्होसार (समुदायगत बिदा) १५ 31	१६ 1	१७ 2	१८ 3	१९ 4
२० 5	पुत्रदा एकादशी ● २१ 6	२२ 7	प्रदोष व्रत २३ 8	२४ 9	श्रीस्वस्थानी व्रतारम्भ माघस्नान आरम्भ ○ पूर्णिमा १० 25	२६ 11
राष्ट्रिय एकता दिवस २७ 12	२८ 13	मंगल चौथी २९ 14				

मंसिर २०७६ NOV-DEC 2019						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
१ 17	२ 18	३ 19	४ 20	५ 21	६ ○ 22	७ २३
प्रदोष व्रत	बालचतुर्विंशती शतबीज छत्र	दशभाद्र	११ 27	१२ 28	१३ 29	१४ ● औंसी ३०
विवाह पञ्चमी	१६ 2	१७ 3	१८ 4	१९ 5	२० 6	२१ 7
मोक्षदा एकादशी ● ८	सोम प्रदोष व्रत २३ 9	२४ 10	पुर्णिमा व्रत २५ 11	२६ ○ 12	२७ 13	२८ १४
२९ 15	३० 16					

माघ २०७६ JAN-FEB 2020						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ 15	२ 16	३ 17	४ 18
५ 19	षट्तिना एकादशी ○ २०	७ 21	प्रदोष व्रत ८ 22	शहीद दिवस ९ 23	दशभाद्र ● औंसी २४	सोम ल्होसार (समुदायगत बिदा) ११ २५
१२ 26	१३ 27	१४ 28	१५ 29	१६ 30	१७ 31	१८ 1
१९ 2	२० 3	२१ 4	२२ ● ५	२३ 6	२४ 7	२५ 8
२६ ○ पूर्णिमा ९	२७ 10	२८ 11	२९ 12			



जगदम्बा भित्तिपात्रो

विगत ६३ वर्षदेखि निरन्तर प्रकाशित

माघ २०७६				JAN-FEB 2020		
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ माघे संक्रान्ति (समुदायगत बिदा) 15	२ 16	३ 17	४ 18
५ 19	६ षट्तिला एकादशी ○ 20	७ 21	८ प्रदोष व्रत 22	९ शहीद दिवस 23	१० दर्शश्राद्ध ● औंसी 24	११ सोनाम ल्होसार (समुदायगत बिदा) 25
१२ 26	१३ 27	१४ मंगल चौथी 28	१५ 29	१६ श्रीपञ्चमी 30	१७ 31	१८ 1
१९ 2	२० 3	२१ 4	२२ भीमा एकादशी ● 5	२३ प्रदोष व्रत 6	२४ 7	२५ पूर्णिमा व्रत 8
२६ ○ पूर्णिमा 9	२७ 10	२८ 11	२९ 12			

पुस २०७६							DEC-JAN 2019/2020						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		१ 17	२ 18	३ 19	४ 20	५ 21							
६ ○ 22	७ 23	८ 24	९ वर्षाश्राद्ध 25	१० ● 26	११ 27	१२ 28							
१३ 29	१४ 30	१५ 31	१६ 1	१७ 2	१८ 3	१९ 4							
२० 5	२१ ● 6	२२ 7	२३ 8	२४ 9	२५ ○ पूर्णिमा 10	२६ 11							
२७ 12	२८ 13	२९ 14											

फागुन २०७६							FEB-MAR 2020						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
				१ 13	२ 14	३ 15							
४ 16	५ 17	६ 18	७ ○ 19	८ 20	९ 21	१० 22							
११ ● 23	१२ 24	१३ 25	१४ 26	१५ 27	१६ 28	१७ 29							
१८ 1	१९ 2	२० 3	२१ 4	२२ 5	२३ ● 6	२४ 7							
२५ 8	२६ ○ 9	२७ 10	२८ 11	२९ 12	३० 13								



जगदम्बा भित्तिपात्रो

विगत ६३ वर्षदेखि निरन्तर प्रकाशित

फागुन २०७६			FEB-MARCH 2020			
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
				१ 13	२ 14	३ 15
४ 16	५ 17	६ 18	७ 19 विजया एकादशी प्रजातन्त्र दिवस	८ 20 प्रदोष व्रत	९ 21 महाशिवरात्रि	१० 22
११ 23 ● औंसी	१२ 24 ग्याल्बो ल्होसार (समुदायगत विदा)	१३ 25	१४ 26	१५ 27	१६ 28	१७ 29
१८ 1	१९ 2	२० 3 फागु शुरु	२१ 4	२२ 5	२३ 6 आमलकी एकादशी	२४ 7 शनि प्रदोष व्रत
२५ 8 अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवस	२६ 9 फागु पूर्णिमा (पहाडी क्षेत्रमा विदा)	२७ 10 फागु पूर्णिमा (तराई क्षेत्रमा विदा)	२८ 11	२९ 12	३० 13	

माघ २०७६							JAN-FEB 2020						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ 15 माघे संक्रान्ति (समुदायगत विदा)	२ 16	३ 17	४ 18							
५ 19	६ 20 षट्तिहा एकादशी	७ 21	८ 22 प्रदोष व्रत	९ 23 शहीद दिवस	१० 24 वसन्त ऋतु	११ 25 सोमल ल्होसार (समुदायगत विदा)							
१२ 26	१३ 27	१४ 28 मंगल चौथो	१५ 29 श्रीपञ्चमी	१६ 30	१७ 31	१८ 1 १							
१९ 2	२० 3	२१ 4	२२ 5 श्रीमा एकादशी	२३ 6 प्रदोष व्रत	२४ 7	२५ 8 पूर्णिमा व्रत							
२६ 9 श्रीमन्मन्त्री का सम्मति माघ मनाउ सम्मति	२७ 10	२८ 11	२९ 12										

चैत २०७६							MAR-APR 2020						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
३० 12						१ 14							
२ 15	३ 16	४ 17	५ 18	६ 19	७ 20	८ 21							
९ 22	१० 23	११ 24 घोटे जात्रा (समुदायगत विदा)	१२ 25	१३ 26	१४ 27	१५ 28							
१६ 29	१७ 30	१८ 31	१९ 1 वैते दशै	२० 2 रामनवमी	२१ 3	२२ 4 कामदा एकादशी							
२३ 5	२४ 6	२५ 7	२६ 8 पूर्णिमा	२७ 9	२८ 10	२९ 11							



जगदम्बा भित्तिपात्रो

विगत ६३ वर्षदेखि निरन्तर प्रकाशित

चैत २०७६			FEB-MARCH 2020			
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
३० 12						१ 14
२ 15	३ 16	४ 17	५ 18	६ 19	७ 20 पापमोचनी एकादशी	८ 21 शनि प्रदोष व्रत
९ 22	१० 23 दर्शभद्र	११ 24 घोडे जात्रा (उपत्यका विदा)	१२ 25	१३ 26	१४ 27	१५ 28
१६ 29	१७ 30	१८ 31	१९ 1 चैतेदशैं	२० 2 रामनवमी	२१ 3	२२ 4 कामदा एकादशी
२३ 5 प्रदोष व्रत	२४ 6	२५ 7	२६ 8 पूर्णिमा	२७ 9	२८ 10	२९ 11

फागुन २०७६			FEB-MAR 2020			
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ 13	२ 14	३ 15	
४ 16	५ 17	६ 18	७ 19 विजया एकादशी प्रजापति दिवस	८ 20 प्रदोष व्रत	९ 21 महाशिवरात्रि	१० 22
११ 23 औंसी	१२ 24	१३ 25	१४ 26	१५ 27	१६ 28	१७ 29
१८ 1	१९ 2	२० 3 फागु शुक्र	२१ 4	२२ 5	२३ 6 आमलकी एकादशी	२४ 7 शनि प्रदोष व्रत
२५ 8 अन्नराष्ट्रि माते दिवस	२६ 9 फागु पूर्णिमा	२७ 10 फागु पूर्णिमा (उपत्यका विदा)	२८ 11	२९ 12	३० 13	

FEB-MAR 2020						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY

तैशाख २०७७			APR - MAY 2020			
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	१ 13 नयाँ वर्ष	२ 14	३ 15	४ 16	५ 17	६ 18
७ 19	८ 20	९ 21	१० 22	११ 23	१२ 24	१३ 25
१४ 26	१५ 27	१६ 28	१७ 29	१८ 30	१९ 1	२० 2
२१ 3	२२ 4	२३ 5	२४ 6	२५ 7	२६ 8	२७ 9
२८ 10	२९ 11	३० 12	३१ 13			